

Всемирный день без табака 2020 года

Всемирный день без табака отмечается ежегодно 31 мая, начиная с 1987 года, по инициативе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Кампания, проводимая в рамках этого дня, направлена на привлечение внимания мировой общественности к проблеме табачной эпидемии.

Табак негативно влияет на здоровье. Согласно статистике ВОЗ, каждые 6 секунд из-за табака умирает примерно один человек. Ежегодно от последствий табакокурения регистрируется более 8 миллионов случаев смерти, из которых более 7 миллионов происходит среди потребителей и бывших потребителей табака, и более 1,2 миллиона — среди некурящих людей, подвергающихся воздействию вторичного табачного дыма.

Курение – один из ведущих факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний: увеличивается риск сердечного приступа, а иногда и остановки сердца до 10 раз. Риск смерти от инфаркта миокарда и инсульта у курящих в 2-4 раза выше, чем у некурящих. Каждый седьмой курильщик сталкивается с заболеванием, поражающим сосуды нижних конечностей.

Сигаретный дым, попадая в легкие, значительно увеличивает риск развития пневмонии, эмфиземы, хронического бронхита и других легочных заболеваний.

Курение табака является канцерогенным для человека и приводит к развитию онкологических заболеваний. Так, в табачном дыме присутствует более 4000 химических веществ, из которых, по меньшей мере, 250 известны как вредные, а более 50 как канцерогены. Безопасного воздействия вторичного табачного дыма не существует.

Вторичный табачный дым — это дым, исходящий от горящей сигареты и дым выдыхаемый курильщиком. Он состоит из «бокового» дыма, который исходит из горящего конца сигареты, и «основного» дыма, который выдыхается курильщиком.

Первой воздействию табачного дыма подвергается дыхательная система «пассивного курильщика»: может появиться аллергический ринит, значительно выше риск развития астмы, лейкоза, обструктивной хронической болезни легких, рака легкого.

Содержащиеся в табачном дыме токсины снижают эластичность кровеносных сосудов, что со временем приводит к развитию стенокардии и атеросклероза.

Длительное кислородное голодание тканей головного мозга, возникающее в результате регулярного вдыхания токсинов табачного

дыма, может стать причиной инсульта, поражения нервной системы или развития хронического стресса.

Содержащийся в табаке никотин угнетает нервную систему. Из-за этого появляются проблемы со сном, перевозбуждение, головные боли, тошнота, головокружения, аллергии.

Употребление табака наносит существенный экономический ущерб, который, в частности, выражается в виде значительных расходов на здравоохранение, связанных с лечением заболеваний, вызванных табакокурением.

Во Всемирный день без табака 2020 г. в ответ на систематические, агрессивные и упорные усилия производителей табака по воспитанию нового поколения потребителей табака будет проведена антимакетинговая кампания, призванная побудить молодежь присоединиться к борьбе против большого табачного бизнеса.

Особенный вред курения для детей и подростков обусловлен физиологией еще незрелого организма. Человек растет и развивается довольно долго, иногда до 23 лет. Чтобы организм нормально сформировался, все эти годы к его клеткам должен поступать кислород и питательные вещества, а не токсины – в том числе и из табачного дыма.

ВОЗ настоятельно призывает лидеров мнений (в поп-культуре, социальных сетях, учебных заведениях и т.д.), которых знает и уважает молодежь, рассказывать правду о манипуляциях, на которые идут компании для вербовки нового поколения пользователей табака. Мы должны дать молодежи силы и умения сопротивляться большому табачному бизнесу, разоблачая ложь и отказываясь от его продукции.

Мировое сообщество не может допустить, чтобы под предлогом борьбы за свободу личного выбора табачная и никотиновая промышленность обманом вводила в заблуждение молодое поколение, бесконечно преследуя наживу за счет миллионов людей, которые каждый год платят за это своей жизнью.

С целью защиты нынешнего и будущих поколений от разрушительных последствий потребления табачных изделий для здоровья, снижения социальных, экологических и экономических последствий потребления табака и воздействия табачного дыма в республике проводится активная работа по профилактике табакокурения.

27 июля 2019 года вступил в силу Декрет № 2 «Об изменении декретов Президента Республики Беларусь», предусматривающий корректировку декретов от 17 декабря 2002 года № 28 и от 18 октября 2007 года № 4, ужесточающий антитабачное законодательство.

Основной целью Декрета являются последовательное ограничение доступности табачных изделий, предотвращение негативного влияния курения на состояние здоровья населения. Декретом предусмотрено законодательное урегулирование производства, оборота и использования электронных систем курения, а также устройств, используемых для нагревания табака без его горения или тления – систем для потребления табака.

Введен запрет открытой выкладки жидкостей для электронных систем курения в витринах и ином торговом оборудовании. Предусмотрены ограничения по местам продажи, использования (потребления) электронных систем курения. Введены запреты на рекламу, продажу несовершеннолетним жидкостей для электронных систем курения.

Для обеспечения поэтапного ограничения доступности табачных изделий, систем для потребления табака, электронных систем курения и жидкостей для них Декретом предусматривается введение запрета на использование на вывесках торговых объектов слов, тождественных или сходных с наименованием видов табачных изделий.

В Декрете также закрепляется расширение перечня мест, в которых полностью запрещается курение. В частности, запрет на курение вводится в отношении вспомогательных помещений жилых домов, лифтов, автомобилей, перевозящих детей до 14 лет, детских площадок, рабочих мест в помещениях, территориях и помещений спортивно-оздоровительных лагерей, учреждений образования, подземных переходов, остановочных пунктов и посадочных площадок.

С 1 января 2020 г. введена административная ответственность за продажу табачных изделий, электронных систем курения, жидкостей для электронных систем курения, систем для потребления табака в магазинах и павильонах, имеющих торговую площадь 1000 и более кв.м, вне созданных в установленном порядке товарных отделов.

С 1 января 2022 года вводится запрет на использование для хранения и продажи табачных изделий в магазинах и павильонах оборудования, размещаемого над контрольно-кассовыми узлами.

Глобальная кампания Всемирного дня без табака 2020 г. призвана:

продемонстрировать несостоятельность существующих заблуждений и рассказать о манипулятивных приемах, применяемых производителями табачной и никотиновой продукции, особенно в целях сбыта продукции молодежи, в том числе за счет вывода на рынок новых и оригинальных изделий, использования ароматических добавок и других привлекательных потребительских характеристик;

проинформировать молодежь о намерениях и тактике табачной индустрии по вовлечению нынешнего и будущих поколений в потребление ее продукции.

Министерство здравоохранения Республики Беларусь традиционно поддержало инициативу ВОЗ и провело республиканскую антитабачную информационно-образовательную акцию «Беларусь против табака». В этом году она проходила с 31 мая по 21 июня 2020 года.

В рамках акции проведены пресс-конференций и «круглые столы» в формате «видео», выступления в СМИ по вопросам профилактики табакокурения с привлечением представителей организаций здравоохранения, учреждений образования, культуры, спорта и туризма, правоохранительных органов, общественных организаций; дней открытой информации, консультирования населения в учреждениях здравоохранения республики по вопросам профилактики табакокурения, отказа от курения посредством телефонов доверия.

Информационный материал подготовлен заведующим отделом общественного здоровья Гродненского областного ЦГЭОЗ Романчук Г.В.