

# «ЧЕМ ГРОЗИТ ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ»



В 2017 году в Республике Беларусь от алкогольных отравлений умерло около 1,5 тыс. человек, большинство из них – люди трудоспособного возраста.

Бытует мнение, что отравление происходит только в том случае, если человек употребляет «некачественный» алкоголь или алкогольные «суррогаты». Однако почти 100% погибших от отравлений не пили «суррогатов» или «самогона», они купили спиртное в

обычном магазине – оно было качественным (не «паленым»)!

**Их убило не качество, а КОЛИЧЕСТВО выпитого алкоголя!**

Причиной их смерти стал банальный «перепой» – прием смертельной дозы алкоголя, которая составляет 6 мл чистого спирта на 1 кг веса.

Для здорового взрослого мужчины весом в 70 кг. это примерно: 1 литр водки, коньяка или 2 литра крепленого вина или винного напитка крепостью 18-20% или 6 литров крепкого пива крепостью 6-7%.

Но если у Вас есть **заболевания сердечно-сосудистой системы** (ишемическая болезнь сердца, повышенное давление, нарушения ритма, сужение сосудов головного мозга, Вы переносили инфаркт или инсульт), то Вы можете погибнуть, приняв **значительно меньшее количество алкоголя.**

**Отравление алкоголем наступает, когда человек употребляет большое количество алкоголя в течение короткого времени.**

Если при алкогольном отравлении человеку не оказать помощь, он впадает в кому и умирает. Скорую медицинскую помощь при алкогольном отравлении можно получить, позвонив по телефону **103**.

Получить информацию по вопросам, связанным с получением наркологической помощи при алкогольных проблемах, можно, позвонив на «ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ» Минского областного клинического центра «Психиатрия-наркология», по номерам:

**(8-017) 331-90-64**

**+37529-101-73-73 (Velcom)**

**+37529-774-66-59 (МТС)**