

Групавы занятак з элементамі трэнінга «Зарадка для ўвагі і памяці»

25 студзеня 2019 г. псіхалаг аддзялення сацыяльнай адаптацыі і рэабілітацыі з грамадзянамі, якія пражываюць у аддзяленні дзённага знаходжання для грамадзян пажылога ўзросту і інвалідаў, правяла групавы занятак з элементамі трэнінга «Зарадка для ўвагі і памяці». Спецыяліст пазнаёміла пажылых грамадзян з прыёмамі, якія забяспечваюць эфектыўнае падтрыманне ўзроўня памяці, увагі і назіральнасці. Удзельнікі занятка выканалі практыкаванні для паляпшэння зрокавай і слыхавой памяці, канцэнтрацыі ўвагі.

