

Групповое занятие с элементами тренинга «Зарядка для внимания и памяти»

25 января 2019 г. психолог отделения социальной адаптации и реабилитации с гражданами, проживающими в отделении дневного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов, провела групповое занятие с элементами тренинга «Зарядка для внимания и памяти». Специалист познакомила пожилых граждан с приемами, обеспечивающими эффективное поддержание уровня памяти, внимания и наблюдательности. Участники занятия выполнили упражнения для улучшения зрительной и слуховой памяти, концентрации внимания.

