

# Основные вопросы домашнего насилия

**Домашнее насилие** – это физическое, психологическое, сексуальное, экономическое насилие, совершаемое интимным партнером или членом семьи.

**Физическое насилие:** избиение, пощечины, выкручивание рук, таскание за волосы и т.д.

**Сексуальное насилие:** непристойные сексуальные прикосновения, взгляды, разговоры, изнасилование, в том числе мужем, отказ использовать контрацептивные средства, беременность по принуждению, инцест...

**Словесное и психологическое насилие:** оскорбления, крики, грубость, нецензурная брань, пренебрежительное отношение, игнорирование мнения женщины, неоправданная ревность.

**Экономическое насилие:** запрещение на работу вне дома, отбирание денег или предоставление недостаточного количества для жизни, сокрытие доходов...

То, к чему стремится домашний насильник – это власть и контроль над другими членами семьи. Для этого он может запугивать, оскорблять, угрожать, принуждать, внушать чувства страха, стыда, вины и использовать другие манипуляторные и насильственные стратегии.

## **Как распознать такого человека?**

Существует набор черт характера и особенностей поведения человека, способного к проявлению насилия в семье.

## **Это:**

- чрезмерная ревность, в начале отношений она может восприниматься как подтверждение любви;
- контроль, его вначале часто воспринимают как заботу о себе, о своей безопасности;
- быстрая связь. Многие женщины, впоследствии подвергшиеся избиению, встречались со своими будущими мужьями менее 6 месяцев. Мужчина заявлял о своей любви с первого взгляда, льстил женщине, что она единственная;
- обвинение других в возникновении у него негативных чувств и проблем «Ты толкаешь меня на это.... Ты оскорбляешь меня, поступая не так, как я прошу»;
- нереальные ожидания, завышенные требования к супруге (-у);
- проявляемая грубость по отношению к животным или детям;
- ярко выраженное желание причинить ущерб другому человеку;

- убеждение, что мужчина – абсолютный и беспрекословный глава семьи, у него вся власть и контроль;
- высокий уровень тревожности и беспокойства по поводу своего доминирующего положения
- сочетание высокой импульсивности с низким самоконтролем;
- неспособность принять ответственность за совершенные действия;
- родительский сценарий, включающий семейное насилие;
- постоянное употребление алкоголя, психоактивных веществ.

**Женщины, подвергшиеся насилию, могут иметь следующие общие характеристики**

- 1) низкая самооценка;
- 2) они верят во все мифы о насильственных отношениях;
- 3) имеют традиционные представления о семье и браке и верят в женское предназначение;
- 4) берут на себя ответственность за действия обидчика;
- 5) страдают от чувства вины, отрицают чувство гнева по отношению к обидчику;
- 6) представляет собой пассивную часть сообщества, но достаточно сильные, чтобы использовать окружение с целью выжить;
- 7) имеют серьезные реакции на стресс и психофизические жалобы;
- 8) верят в то, что сексуальные отношения могут стабилизировать отношения в целом;
- 9) уверены в том, что никто не может помочь в разрешении проблемы насилия.

**Почему она не уходит?**

**Страх:**

- 1) страх усиления насилия;
- 2) что милиция и судебные органы не помогут;
- 3) боится, что другие люди узнают о проблеме;
- 4) что может потерять детей, т. к. суд передаст опеку мужу;
- 5) что ей никто не поверит;
- 6) не существует способов защитить себя;
- 7) жилищные проблемы;
- 8) экономические проблемы.

**Также существует другие причины, удерживающие женщину от ухода:**

- 1) она думает, что насилие присутствует во всех семьях;
- 2) думает, что развод-признак ее поражения как женщины;
- 3) что одинока и нигде не сможет найти помощь;
- 4) что милиция ничего не сделает, чтобы ее защитить;
- 5) что он без нее пропадет;
- 6) что разрушать семью нельзя и нужно терпеть ради детей;
- 7) что он заберет детей;
- 8) что, если уйдет, то он ее убьет;
- 9) верит в то, что «если бьет, значит любит»;
- 10) верит в то, что он может измениться.

**Выход есть!**

Стоит знать, что выход есть всегда. Не нужно чувствовать свою вину за то, что вас бьют. Здесь нужно понимать, что собственное здоровье и жизнь — главное. Виновен и должен нести ответственность тот, кто наносит удары, насилие в семье неприемлемо. Поэтому мириться с этим не стоит, нужно сразу же обратиться за помощью. Например, к участковому милиционеру, в оперативно-дежурную часть Ошмянского РОВД по телефонам 102 и 4-44-42, к специалистам и психологам ГУ «ТЦСОН Ошмянского района» по телефону 7-66-25. Есть в Беларуси и общенациональная горячая линия для пострадавших от домашнего насилия 8 (801) 100-8-801. Вам дадут совет ежедневно с 8.00 до 20.00.