



«Чтобы сердце и душа были молоды» - так назывался спортивный праздник для людей пожилого возраста Ошмянского и Островецкого районов, который проходил в зале физкультурно-оздоровительного комплекса г. Ошмяны. Инициаторами мероприятия были сотрудники ГУ «ТЦСОН Ошмянского района» и работники ГУ «Ошмянского районного физкультурно-спортивного клуба». Веселая разминка, дружеское приветствие команд, спортивные состязания с разнообразными заданиями,

дух соревнования способствовали прекрасному настроению и желанию соревноваться. В итоге честная, спортивная «ничья». Чему очень обрадовались и игроки, и судьи. Праздник закончился словами благодарности и поздравления от судейской команды и награждением.

Все участники спортивного праздника постарались и доказали, что «золотой возраст» способен на многое!



Заряд бодрости и позитива получили пожилые граждане во время встречи двух районов Ошмянского и Островецкого в Университете «Мудрость и долголетие». Экскурсия и рассказ о деятельности отделения, просмотр презентации помогли раскрыть работу нашего Университета. Каждый мог поделиться опытом и рассказать о себе во время чаепития. Надеемся, что обмен спортивными и культурными связями между районами будет набирать силу, приносить пользу и доставлять приятные

моменты.