

Государственное учреждение
«Гродненский областной центр гигиены,
эпидемиологии и общественного здоровья»



Профилактика инфекций, передающихся половым путем

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ



Одним из самых эффективных способов профилактики ИППП является безопасное сексуальное поведение:

- отказ от раннего начала половой жизни;
- исключение случайных половых связей;
- сокращение числа половых партнеров и выбор одного наиболее надежного;
- использование средств индивидуальной профилактики.

Профилактика ИППП во многом зависит от внутренних моральных установок:

- ориентация на более позднее начало половой жизни;
- отказ от добрачных и внебрачных интимных отношений;
- постоянный половой партнер;
- исключение случайных половых контактов;
- использование презерватива).

Только эти меры могут гарантировать безопасность интимной жизни и сохранение здоровья.