

**Результаты социологического опроса взрослое население 299 человек  
(74 старше трудоспособного возраста, 225 трудоспособного возраста).**

Сколько дней в неделю Вы обычно...?

		Каждый день	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Никогда
совершаете прогулки в быстром темпе не менее 20 минут	%	30,1	23,1	21,1	26,0
	Абс. (чел.)	90	69	63	77
ездите на велосипеде	%	2,3	8,0	22,1	67,5
	Абс. (чел.)	7	24	66	202
делаете утреннюю зарядку	%	16,0	21,4	14,0	49,1
	Абс. (чел.)	47	64	41	147
совершаете пробежки	%	3,0	4,0	12,4	81,3
	Абс. (чел.)	8	11	37	243
посещаете бассейн	%	2,0	6,0	14,0	68,2
	Абс. (чел.)	5	48	42	204
посещаете тренажерный зал, фитнес	%	2,0	6,0	11,0	82,0
	Абс. (чел.)	5	17	33	244
занимаетесь игровыми видами спорта	%	1,3	5,0	14,0	80,0
	Абс. (чел.)	4	14	42	239

**Курите ли Вы?**

	Курю до 10 сигарет в день	Курю до 20 сигарет в день	Курю более 20 сигарет в день	Курю иногда	Пробовал несколько раз, но мне не понравилось	Курил, но бросил	Никогда не пробовал
%	10,4	5,0	2,0	9,0	8,3	13,0	53,0
Абс. (чел.)	31	15	6	27	25	38	157

Как часто Вы употребляете перечисленные ниже продукты?

		Ежедневно	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Никогда
Рыба, морепродукты	%	3,3	20,0	62,0	13,4	1,3
	Абс.	10	60	185	40	4

	(чел.)					
Овощи (свежие либо приготовленные), кроме картофеля	%	28,0	37,0	33,4	2,0	-
	Абс. (чел.)	83	110	100	6	=
Фрукты, ягоды	%	28,1	37,0	24,4	11,0	-
	Абс. (чел.)	84	110	73	32	-

Как часто Вы употребляете...?

		Ежедневно	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Не употребляю
пиво	%	2,3	7,0	25,0	28,1	38,1
	Абс. (чел.)	7	20	74	84	114
легкие вина	%	4,0	6,0	20,4	34,4	36,0
	Абс. (чел.)	14	17	61	103	107
крепкие алкогольные напитки	%	3,3	5,0	21,0	32,4	38,5
	Абс. (чел.)	10	15	62	97	115

**Результаты социологического опроса старшеклассников - 40 человек**

Сколько дней в неделю Вы обычно...?

		Каждый день	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Никогда
совершаете прогулки	%	60,0	30,0	7,5	2,5	-
	Абс. (чел.)	24	12	3	1	-
ездите на велосипеде, роликах, коньках, лыжах	%	5,0	20,0	45,0	25,0	5,0
	Абс. (чел.)	2	8	18	10	2
делаете утреннюю зарядку	%	15,0	35,0	22,5	10,0	17,5
	Абс. (чел.)	6	14	9	4	7
совершаете пробежки	%	12,5	30,0	-	42,5	15,0
	Абс. (чел.)	5	12	-	17	6
посещаете	%	2,5	10,0	7,5	32,5	30,0

бассейн, тренажерный зал	Абс. (чел.)	1	4	3	13	12
Играли в спортивные игры (футбол, волейбол и т.д.)	%	20,0	52,5	22,5	2,5	7,5
	Абс. (чел.)	8	21	9	1	3

### Курите ли Вы?

	Курю до 10 сигарет в день	Курю до 20 сигарет в день	Курю более 20 сигарет в день	Курю иногда	Пробовал несколько раз, но мне не понравилось	Курил, но бросил	Никогда не пробовал
	-	-	-	-	-	-	-

Как часто за последние 12 месяцев Вы употребляете перечисленные ниже продукты?

		Ежедневно	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Никогда
Сладкие газированные напитки	%	2,5	35,0	37,5	25,0	-
	Абс. (чел.)	1	14	15	10	-
Овощи и фрукты	%	52,5	42,5	5,0	-	-
	Абс. (чел.)	21	17	2	-	-
Фаст-фуд или снеки	%	-	7,5	45,0	27,5	10,0
	Абс. (чел.)	-	7	18	11	4
Жирную и калорийную пищу (колбаса, сосиски, копчености)	%	12,5	27,5	47,5	10,0	-
	Абс. (чел.)	5	11	19	4	-
Сладости (конфеты, мороженое)	%	32,5	52,5	10,0	5,0	-
	Абс. (чел.)	13	21	4	2	-
Мясо	%	57,5	40,0	2,2	-	-
	Абс. (чел.)	29	16	1	-	-
Рыба, морепродукты	%	7,5	42,5	40,0	2,5	7,5
	Абс. (чел.)	3	17	16	1	3
Молоко	%	32,5	35,0	22,5	2,5	7,5
	Абс. (чел.)	13	14	9	1	3
Кисломолочные продукты (кефир, йогурт)	%	30,0	35,0	22,5	7,5	5,0
	Абс.	12	14	9	3	2

йогурт, творог)	(чел.)					
-----------------	--------	--	--	--	--	--