

**ПРЕДЛАГАЕМЫЙ ДЛЯ СОФИНАНСИРОВАНИЯ ГУМАНИТАРНЫЙ  
ПРОЕКТ  
«АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»**

**Заявка на участие в Конкурсе**

1. Название номинации Конкурса	Культура и спорт
2. Наименование проекта	Активное долголетие
3. Наименование организации заявителя (полное и краткое)	Ошмянская районная организация общественного объединения «Белорусское общество инвалидов»  ОО «БелОИ»
4. Ф.И.О. и должность руководителя организации заявителя	Барабанова Людмила Анатольевна  Председатель правления ОО «БелОИ», бухгалтер
5. Сведения о руководителе проекта	ФИО Неверкевич Лилия Николаевна  Должность директор государственного учреждения «Территориальный центр социального обслуживания населения Ошмянского района» (далее – ГУ «ТЦСОН Ошмянского района»)
Паспортные данные	КН 2690234  (серия) (номер) 25.05.2017г. Ошмянским РОВД Гродненской области  (когда и кем выдан)
Фактическое место жительства (или адрес регистрации)	г.Ошмяны, ул.Мицкевича, д.118, кв. 1 Гродненская область, Республика Беларусь
Контактный телефон (мобильный)	8 (01593) 76633; +375447725303
Электронная почта	<a href="mailto:oshtcson@mail.ru">oshtcson@mail.ru</a>
6. Адрес местонахождения организации	231103 Республика Беларусь, Гродненская область  г. Ошмяны, ул. Голеса, 13
Фактический адрес	231103

	Республика Беларусь, Гродненская область, г.Ошмяны, ул. Голеса, 13
7. Тел./факс организации	8 (01593) 79260
8. Электронная почта организации	oshm.rooobeloi@mail.ru
9. Реквизиты организации	работает на основании Устава
ИНН	500150829
КПП	
ОКПО	
Расчетный счет №	BY58BARB30154828800140000000
Наименование банка	ЦБУ № 429 в г.Ошмяны Региональной дирекции по Гродненской области ОАО «Белагропромбанк»
Корр.счет	
БИК	ВАРВВУ2Х
ОГРН	
ОКТМО	
КБК	
10. ФИО бухгалтера, ответственного за подготовку отчетности по проекту	Барабанова Людмила Анатольевна Председатель правления ООО «БелОИ», бухгалтер
11. География проекта	Республика Беларусь, г.Ошмяны и Ошмянский район Гродненской области
12. Партнеры	Главный партнёр: ГУ «ТЦСОН Ошмянского района», директор Неверкевич Лилия Николаевна тел. 8 (01593) 76633, тел. моб. +375447725303 адрес электронной почты: <a href="mailto:oshtcson@mail.ru">oshtcson@mail.ru</a> Партнёр 1: учреждение здравоохранения «Ошмянская центральная районная больница», главный врач Кунц Владимир Михайлович тел. 8 (01593) 77824, тел.моб. +375296843925 Партнёр 2: Ошмянский районный комитет общественного объединения «Белорусский республиканский союз молодёжи», первый секретарь Субоч Юлия Эдвардовна, тел. 8 (01593)45303. тел.моб.80255040557

---

адрес электронной почты: olga-brsm@mail.ru

---

- |                                  |  |
|----------------------------------|--|
| 13. Длительность проекта (мес.): | 6 месяцев и далее после реализации проекта                       |
| 14. Общий бюджет проекта (руб.)  | 64385,00 белорусских рублей, что эквивалентно 26680 долларов США |
| 15. Запрашиваемая сумма (руб.)   | 51730,00 белорусских рублей, что эквивалентно 21430 долларов США |
| 16. Имеющаяся сумма (руб.)       | 12655,00 белорусских рублей, что эквивалентно 5 245 долларов США |
- 

17. Краткое описание проекта

*Проект направлен* на пожилых людей и инвалидов, проживающих в Ошмянском районе Гродненской области Республики Беларусь (7186 пенсионеров, 1271 инвалид).

---

*Цель проекта:* оздоровление пожилых людей и инвалидов в Ошмянском районе, пропаганда здорового образа жизни, в том числе в период неблагоприятной эпидемиологической ситуации.

*Задачи проекта:* создание необходимых условий и развитие новых видов услуг для оздоровления пожилых людей и инвалидов, в том числе в период неблагоприятной эпидемиологической ситуации, поддержания их физической активности, организация спортивного досуга пожилых людей и инвалидов, приобщение данной категории граждан к здоровому образу жизни.

---

*В рамках деятельности проекта планируется:*

1. оснащение тренажерного зала оборудованием, тренажерами и инвентарем;
  2. организация и проведение спортивно-массовых мероприятий, кружков и клубов, мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни (*охват – 2500 граждан пожилого возраста и инвалидов*);
  3. реклама и обмен опытом работы по привлечению пожилых людей и инвалидов к активному и здоровому образу жизни.
- 

*Оздоровлением в период деятельности проекта планируется охватить около 1000 человек и продолжить после завершения проекта.*

---

Настоящим подтверждаю достоверность предоставляемой мной информации.

Подпись руководителя проекта:

\_\_\_\_\_

Дата: \_\_\_\_\_

М.П.

(для организаций)

## **Описание благотворительного проекта «Активное долголетие»**

*Организация-заявитель* – Ошмянская районная организация общественного объединения «Белорусское общество инвалидов» (далее – ОО «БелОИ»), председатель правления ОО «БелОИ» – Барабанова Людмила Анатольевна.

Организация возобновила свою деятельность в 2012 году. Является социальным партнёром государства. Целью организации является защита прав и законных интересов членов ОО «БелОИ» и их семей в государственных органах и иных организациях, создание инвалидам равных с другими гражданами Беларуси возможностей участия во всех сферах жизни общества.

Задачи ОО «БелОИ»: разъяснение в обществе своих идей и целей; разработка и реализация программ по социально-трудовой реабилитации инвалидов; сотрудничество с государственными органами власти и общественными объединениями Республики Беларусь и других государств.

Предметом деятельности ОО «БелОИ» является оказание всесторонней помощи членам ОО «БелОИ».

Перспективы деятельности ОО «БелОИ»: расширение сотрудничества с государственными и иными организациями по оказанию помощи инвалидам, в том числе в рамках проектной деятельности, привлечения гуманитарной помощи и организации проведения мероприятий по проблемам социальной реабилитации инвалидов.

ОО «БелОИ» тесно сотрудничает с государственным учреждением «Территориальный центр социального обслуживания населения Ошмянского района» (далее – ГУ «ТЦСОН Ошмянского района»), на базе которого работают отделения дневного пребывания для граждан пожилого возраста и дневного пребывания инвалидов. Одним из направлений работы отделений дневного пребывания является популяризация здорового образа жизни и проведение оздоровительных мероприятий, так как пожилые люди и инвалиды самая уязвимая категория по состоянию своего здоровья. Работники отделений и члены ОО «БелОИ» стараются идти в ногу со временем, поэтому направили свою работу на заботу о здоровье. Особенно актуально это направление работы в период эпидемнеблагополучия.

*Цитата из Национального форума по устойчивому развитию, Минск, 24 января 2019 года: «Здоровье населения страны является неотъемлемым условием достижения Целей устойчивого развития. Важна популяризация здорового образа жизни, включая употребление здорового питания, занятие спортом и отказ от вредных привычек.*

*Общественное сознание должно быть направлено на заботу о здоровье».*

В Ошмянском районе 28% населения являются получателями пенсий, проживает 7186 пенсионеров, 1271 инвалид, в том числе инвалидов 1-й группы – 258 человек, молодых инвалидов от 18 до 31 года – 48 человек, 118 инвалидов-колясочников, членов ОО «БелОИ» 61 человек. При отсутствии медицинских противопоказаний каждый из них может претендовать на оздоровительные услуги.

В настоящий момент услугами отделений пользуются 65 пожилых граждан и 33 инвалида, помощь через ОО «БелОИ» получает 61 человек.

Главным образом, это люди с активной жизненной позицией, которые не смотря на наличие группы инвалидности и пожилой возраст (в среднем – 73 года) ведут активный образ жизни, занимаются спортом, различного рода рукоделием, поют и танцуют. Однако охватить всех нуждающихся оздоровительными услугами не представляется возможным из-за недостаточного количества имеющегося оборудования и инвентаря, в том числе для проведения спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий, недостаточно оргтехники, спортивного инвентаря и тренажеров.



Анализ показал необходимость расширения спектра оздоровительных услуг при неблагоприятной эпидемиологической ситуации, которые будут способствовать снижению изоляции пожилых людей и инвалидов и их оздоровлению, соблюдая социальное дистанцирование, меры личной гигиены и респираторный этикет. Есть потребность в организации скандинавской ходьбы, занятий на тренажёрах на свежем воздухе, велоспорта и других индивидуальных видах оздоровления.

Появилась идея благодаря проектной деятельности расширить возможности и создать необходимые условия для оздоровления пожилых людей и инвалидов, поддержания их физической активности в условиях неблагоприятной эпидемиологической ситуации.

*Проект направлен* на пожилых людей и инвалидов, проживающих в Ошмянском районе Гродненской области Республики Беларусь.

*Цель проекта:* оздоровление пожилых людей и инвалидов в Ошмянском районе, пропаганда здорового образа жизни, в том числе в период неблагоприятной эпидемиологической ситуации.

*Задачи проекта:* создание необходимых условий и развитие новых видов услуг для оздоровления пожилых людей и инвалидов, в том числе в том числе в период неблагоприятной эпидемиологической ситуации, поддержания их физической активности, организация спортивного досуга пожилых людей и инвалидов, приобщение данной категории граждан к здоровому образу жизни.

*Мероприятиями в рамках проекта планируется охватить около 2500 граждан пожилого возраста и инвалидов, проживающих в Ошмянском районе.*

*Проект поддерживает* Ошмянский районный исполнительный комитет, который через государственное учреждение «Территориальный центр социального обслуживания населения Ошмянского района» выделяет финансирование на организацию культурно-досуговых, спортивно-массовых мероприятий, привлечение транспорта для организации и доставки на эти мероприятия граждан пожилого возраста и инвалидов, финансирует затраты на заработную плату руководителя, специалистов и водителя ГУ «ТЦСОН Ошмянского района», транспортные расходы. Гарантирует предоставление помещения для занятий физкультурой и спортом гражданам пожилого возраста и инвалидам, возможность использования велодорожки, обустроенной в Урочище «Сухая», выделяет территорию для оборудования спортивной уличной площадки.

План реализации проекта

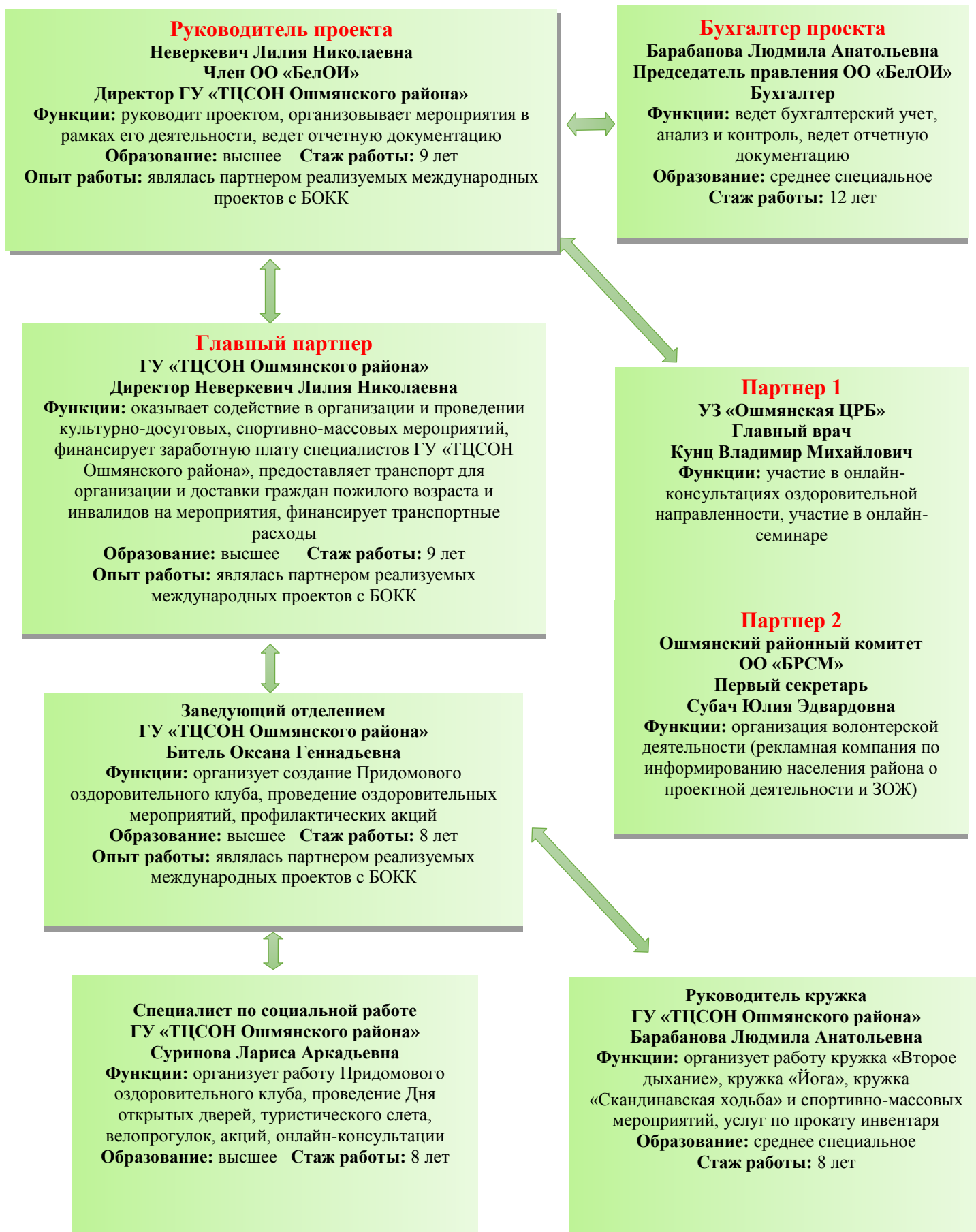
Перечень мероприятий	Срок проведения	Фамилия И.О. исполнителя	Источник финансирования
➤ Оснащение тренажерного зала спортивным оборудованием, тренажерами и инвентарем	июль	Неверкевич Л.Н., Битель О.Г.,	грантовые средства
➤ Создание условий для оздоровления на свежем воздухе (обустройство оздоровительной зоны)	июль	Неверкевич Л.Н. Битель О.Г.,	грантовые средства
➤ Проведение семинара «Развитие спортивно-оздоровительной среды» с приглашением социальных партнёров, спонсоров и участников проекта.	август	Неверкевич Л.Н. Битель О.Г.,	грантовые ср-ва, внебюджетные ср-ва ГУ «ТЦСОН Ошмянского района»
➤ Расширение спектра услуг кружка «Второе дыхание» (занятие на тренажерах), организация его деятельности в новых условиях.	август, постоянно, согласно графика	Барабанова Л.А.	грантовые средства, бюджетные ст-ва ГУ «ТЦСОН Ошмянского района»
➤ Создание придомового оздоровительного клуба «Здоровым быть – активно жить», организация его деятельности.	август, постоянно, согласно графика	Суринова Л.А.	бюджетные ст-ва ГУ «ТЦСОН Ошмянского района»
➤ Улучшение условий деятельности кружка «Йога» и организация его работы в новых условиях.	август, постоянно, согласно графика	Барабанова Л.А., волонтер	грантовые средства, волонтерский труд, средства ОО «БелОИ»
Организация рекламной компании по информированию населения района о проектной деятельности с целью привлечения пожилых людей и инвалидов к занятиям физической культурой и спортом, а также о работе в рамках проекта:	август, в течение реализации проекта	Неверкевич Л.Н., Субач Ю.Э.	грантовые ср-ва, внебюджетные ст-ва ГУ «ТЦСОН Ошмянского района»,

<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Издание и распространение буклетов о проектной деятельности, по ЗОЖ</li> <li>➤ Создание и распространение видеоролика «Активное долголетие»</li> <li>➤ Публикация информации о проекте в СМИ: газета «Ошмянский вестник»; газета «Гродненская правда»; газета «Вместе» сайт Ошмянского районного исполнительного комитета сайт ГУ «ТЦСОН Ошмянского района»</li> <li>➤ Создание групп в социальных сетях: Facebook, ВКонтакте, Instagram</li> </ul>			волонтерский труд
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Проведение Дня открытых дверей</li> </ul>	сентябрь	Суринова Л.А.	-
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Создание кружка «Скандинавская ходьба» и организация его работы.</li> </ul>	сентябрь, постоянно, согласно графика	Барабанова Л.А.	грантовые средства, бюджетные средства ГУ «ТЦСОН Ошмянского района»
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Проведение инструктажа в режиме онлайн «Скандинавский оздоровительный спорт» (обучение скандинавской ходьбе).</li> </ul>	сентябрь	Барабанова Л.А.	-
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Прокат скандинавских палок для пожилых людей и инвалидов</li> </ul>	постоянно	Барабанова Л.А.	грантовые средства
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Организация и проведение туристического слета «Движение – эликсир долголетия».</li> </ul>	сентябрь	Битель О.Г., Суринова Л.А.	грантовые средства, спонсорские средства
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Организация и проведения велопрогулки «За здоровый образ жизни».</li> </ul>	сентябрь, ежемесячно (2 раза в месяц)	Битель О.Г., Суринова Л.А.	грантовые средства



➤ Велопрокат для пожилых людей и инвалидов	постоянно	Барабанова Л.А.	грантовые средства
➤ Проведение онлайн-консультации по теме «8 правил сохранения здоровья в возрасте»	сентябрь	Суринова Л.А., Кунц В.М.	бюджетные средства ГУ «ТЦСОН Ошмянского района»
➤ Организация и проведение спортландии «Спорту возраст не помеха».	октябрь	Битель О.Г., Суринова Л.А.	грантовые средства, бюджетные средства ОО «БелОИ»
➤ Организация и проведение турнира по скандинавской ходьбе «Шире шаг».	октябрь	Битель О.Г., Барабанова Л.А.	грантовые средства, бюджетные средства ОО «БелОИ»
➤ Проведение онлайн-консультации по теме «Систематические и умеренные нагрузки при занятии спортом».	ноябрь	Суринова Л.А., Кунц В.М.	волонтерский труд
➤ Организация и проведение интеллектуальной онлайн-игры «Час здоровья»	ноябрь	Суринова Л.А.	бюджетные средства ОО «БелОИ»
➤ Проведение онлайн-семинара «Мы выбираем здоровый образ жизни»	ноябрь	Неверкевич Л.Н., Битель О.Г.	бюджетные ст-ва ГУ «ТЦСОН Ошмянского района»
➤ Проведение акции «Друзья здоровья» (распространение печатной продукции по ЗОЖ)	декабрь	Суринова Л.А.,	-
➤ Организация и проведение итогового семинара «Моя жизнь сегодня – мое здоровье завтра».	декабрь	Неверкевич Л.Н., Битель О.Г.,	грантовые ср-ва, внебюджетные ст-ва ГУ «ТЦСОН Ошмянского района»

# УПРАВЛЕНИЕ ПРОЕКТОМ



*Резюме:*

Неверкевич Лилия Николаевна – руководитель проекта с выплатой заработной платы на 0,5 ставки (грантовые средства)

25.05.1972 г.р.

г.Ошмяны, ул.Мицкевича, д.118, кв. 1

Гродненской области, Республика Беларусь

8 (01593) 76633;

+375447725303

[oshtcson@mail.ru](mailto:oshtcson@mail.ru)

Образование высшее, Могилёвский государственный педагогический институт имени А.А.Кулешова по специальности педагогика и методика начального обучения.

Место работы: государственное учреждение «Территориальный центр социального обслуживания населения Ошмянского района», директор.

*Резюме:*

Барабанова Людмила Анатольевна – бухгалтер проекта с выплатой заработной платы на 0,5 ставки (грантовые средства)

01.06.1986 г.р.

Ошмянский район, агр.Краковка, пер.Комсомольский, д.13

Гродненской области, Республика Беларусь

8 (01593) 79260;

+375447903046

[oshm.rooobeloi@mail.ru](mailto:oshm.rooobeloi@mail.ru)

Образование среднее специальное, УО «Ошмянский государственный аграрно-экономический колледж» по специальности

Место работы:

1. государственное учреждение «Территориальный центр социального обслуживания населения Ошмянского района», руководитель кружка отделения дневного пребывания для граждан пожилого возраста;

2. ОО «БелОИ», председатель правления.

*Ожидаемые результаты проекта.*

1. «Оснащение тренажёрного зала спортивным оборудованием (3 шт.), тренажёрами (14 шт.) и инвентарём (170 шт.)» позволит улучшить условия получения услуг оздоровительной направленности для пожилых людей и инвалидов, количество граждан получающих оздоровление в тренажёрном зале составит в период эпидситуации 50 человек в неделю, в дальнейшем 100 - 120 человек в неделю.

2. «Создание условий для оздоровления на свежем воздухе» - обустройство оздоровительной зоны уличными антивандальными

тренажёрами (5 шт.) обеспечит возможность заниматься спортом пожилым людям и инвалидам, как под руководством руководителя придомового оздоровительного клуба, так и самостоятельно в удобное для них время, количество получающих оздоровление 350 человек за период реализации проектом.

3. «Проведение семинара «Развитие спортивно-оздоровительной среды» с приглашением социальных партнёров, спонсоров и участников проекта», представителей СМИ – примет участие 50 чел. соблюдая меры безопасности в период эпидситуации. Будет информировано об оздоровительных услугах 50 человек, распространено 100 буклетов, 100 календарей-визиток, оформлен рекламный баннер о деятельности проекта и предлагаемых оздоровительных услугах. К информированию населения привлечены средства массовой информации.

4. «Расширение спектра услуг кружка «Второе дыхание» - организация занятий на тренажерах в новых условиях позволит организовать занятия на тренажёрах в период эпидситуации 50 человек в неделю (10 групп по 5 человек), в дальнейшем 100 - 120 человек в неделю, разнообразить спектр воздействия (нагрузки) на разные группы мышц.

5. «Улучшение условий деятельности кружка «Йога» и организация его работы в новых условиях» - планируется закупить 20 гимнастических ковриков, ароматическую лампу, ароматические масла (5 шт.), тонометр, для организации кружка привлекается волонтер, охват граждан – 50 человек в неделю (2 группы по 25 человек 3 раза в неделю), в период эпидситуации занятия проводить на свежем воздухе.

6. В рамках рекламной компании на протяжении деятельности проекта будет издано и распространено среди пожилых людей и инвалидов 650 буклетов о деятельности проекта и по ЗОЖ, 650 календарей-визиток. Распространение буклетов будет организовано с привлечением социальных работников при обслуживании на дому, с привлечением почтальонов, через информационные уголки в УЗ «Ошмянская ЦРБ», сельских исполнительных комитетов, а также при проведении оздоровительных мероприятий и профилактических акций в рамках проекта.

7. Рекламная компания будет проводиться с использованием видеоролика «Активное долголетие», который будет отражать созданные условия в рамках проекта для оздоровления пожилых людей и инвалидов, возможность заниматься в различных кружках и клубах, участвовать в спортивно-массовых мероприятиях. Трансляция видеоролика будет организована в холле административного здания ГУ «ТЦСОН Ошмянского района» (постоянно), при проведении сельских

сходов, акции «Друзья здоровья», занятия Школы социального работника и других мероприятиях.

8. С целью пропаганды здорового образа жизни и привлечения наибольшего количества пожилых людей и инвалидов к занятию спортом, информация о деятельности в рамках проекта будет опубликована 3 раза в районной газете «Ошмянский вестник», 1 раз в газете «Гродненская правда», 1 раз в газете «Вместе», ежемесячно (6 раз) на сайтах Ошмянского районного исполнительного комитета и ГУ «ТЦСОН Ошмянского района», а также в иных социальных сетях.

9. «Создание групп в социальных сетях: Facebook, Instagram, ВКонтакте» - развитие и продвижение сообществ, оформление и ведение групп, привлечение целевой аудитории (пожилые люди и инвалиды) из социальных сетей.

10. «Проведение Дня открытых дверей» - проведён на базе отделения дневного пребывания для граждан пожилого возраста ГУ «ТЦСОН Ошмянского района», где обустроен тренажёрный зал и иные зоны для оздоровления. Будет предоставлена информация об оздоровительных мероприятиях и организованных кружках и клубах в рамках проекта. Анонсирование данного мероприятия планируется через местные СМИ, а также через сеть интернет и наружную печатную рекламу.

11. «Создание кружка «Скандинавская ходьба» и организация его работы, а также проведение инструктажа по обучению скандинавской ходьбе» - обучение будет проводиться ежемесячно (5 раз в рамках проекта, далее - постоянно) по 3 занятия, бесплатно, будет обучено в период реализации проекта 50 пожилых людей и инвалидов. Кружок позволит организовать коллективное участие в занятиях по 10 человек. Организация безвозмездного проката скандинавских палок даст возможность пожилым людям и инвалидам заниматься Скандинавской ходьбой самостоятельно. Прокат для 10 человек еженедельно.

12. «Туристический слет «Движение – эликсир долголетия» - обеспечено участие 30 человек (граждане пожилого возраста) в Урочище «Сухая».

13. Коллективные «Велопрогулки «За здоровый образ жизни» по 10 человек (пожилые люди и инвалиды) будут проводиться по 2 раза в месяц. Велопрокат обеспечит выдачу велосипедов для 10 человек еженедельно. Велосипеды будут выдаваться пожилым людям и инвалидам на безвозмездной основе.

14. «Онлайн-консультация по теме «8 правил сохранения здоровья в возрасте» - организована через социальные сети Facebook, Instagram, ВКонтакте, Одноклассники с использованием видеоролика.

15. «Спортландия «Спорту возраст не помеха» будет организована для пожилых людей на городском спортивном стадионе, примут участие 20 человек.

16. «Турнир по скандинавской ходьбе «Шире шаг» будет проведён для пожилых людей (20 человек).

17. «Онлайн-консультация по теме «Систематические и умеренные нагрузки при занятии спортом» - организована через социальные сети Facebook, Instagram, ВКонтакте, Одноклассники с использованием видеоролика инструктора по лечебной физкультуре.

18. «Интеллектуальная онлайн-игра «Час здоровья» охватит не менее 60 участников.

19. «Онлайн-семинар «Мы выбираем здоровый образ жизни» - организован в социальной сети Одноклассники.

20. «Акция «Друзья здоровья» (распространение печатной продукции по ЗОЖ) будет приурочена Дню инвалидов и организована при проведении массового мероприятия к этой дате в городском парке. Планируется распространить 70 буклетов, 70 памяток, 70 календарей-визиток и другую печатную продукцию по ЗОЖ. Планируемое число участников мероприятия около 70 человек.

21. Организация и проведение итогового семинара «Моя жизнь сегодня – мое здоровье завтра» пройдёт с приглашением социальных партнёров, спонсоров, участников проекта и средств массовой информации. Всего примет участие 50 человек. Планируется распространение 100 буклетов, издание фотоколлажа о проекте и его дальнейшее размещение в административном здании ГУ «ТЦСОН Ошмянского района».

22. Реализация проекта позволит удовлетворить интересы и желания пожилых людей и инвалидов по развитию новых видов оздоровительных услуг: скандинавская ходьба, велоспорт, йога, занятия на уличных тренажёрах и иные занятия.

23. Оздоровление в рамках проектной деятельности получит около 1000 пожилых людей и инвалидов.

24. Проведение оздоровительных мероприятий, занятия в кружках и клубах оздоровительной направленности после завершения реализации проекта будут способствовать снижению заболеваемости пожилых людей и людей с инвалидностью, восстановлению, в некоторой степени, утраченных ими физиологических способностей, позволит вернуть некоторых из них к активной жизни.