

Гуманитарный проект
**"Консолидация опыта и развитие программы БОКК по
здоровому и активному старению и оказанию медико-
социальной помощи на дому"**

В 2020 году ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Ошмянского района» совместно с Гродненской областной общественной организацией Белорусского общества Красного Креста реализовали проект **"Консолидация опыта и развитие программы БОКК по здоровому и активному старению и оказанию медико-социальной помощи на дому"**.

Участники проекта от Ошмянского района - сотрудники отделения дневного пребывания для граждан пожилого возраста ГУ «ТЦСОН Ошмянского района» и посетители этого отделения (инициативная группа «Активное ретро»).

Заявитель проекта – Белорусское общество Красного креста.

Донор проекта – Швейцарский Красный Крест.

Предоставленная сумма – 1000,00 рублей (вторичная иностранная безвозмездная помощь).

I этап проекта:

Работа участников инициативной группы «Активное ретро» (г. Ошмяны) была организована дистанционно, малыми группами с учетом возникшей инфекции COVID-19. Участники инициативной группы «Активное ретро» (г. Ошмяны) и подопечные - граждане пожилого возраста, находящиеся в зоне риска.

Формы работы в рамках I этапа проекта:

- работа телефона «горячей линии» по вопросам состояния здоровья пожилых граждан целевой группы, о необходимости оказания им помощи в доставке продуктов питания и лекарств;
- оказание содействия в выполнении поступивших заявок;
- оказание эмоциональной и психологической поддержки;
- профилактическая работа с целью предупреждения мошенничества в отношении пожилых граждан (беседы, распространение буклетов);
- изготовление и распространение раздаточного материала среди участников целевой группы (памятки, буклеты).

II этап проекта:

- Работа «Мастерской добрых дел». Изготовление участниками инициативной группы «Активное ретро» сувенирной продукции для своих подопечных, поздравление и вручение подарков, изготовленных своими руками, через акции к социально значимым датам;

- Акция «Трудовой десант». Оказание помощи пожилыми волонтерами инициативной группы подопечным пожилым гражданам по уборке приусадебного участка, придомовой территории и уборке квартиры в течение летнего и осеннего периодов;

- Тренинг-практикум на тему: «Здоровое старение, уход на дому с элементами кинестетикс». Получение теоретических и практических знаний участниками проекта по оказанию подопечным медико-социальной помощи на дому, по борьбе с деменцией, по физической активности в пожилом возрасте. Участники тренинга - представители областного и районного БОКК, сотрудники ГУ «ТЦСОН Ошмянского района», волонтеры инициативной группы «Активное ретро».

Завершающий этап проекта:

Онлайн-семинар по обмену опытом работы в рамках данного проекта инициативных групп г. Ошмяны и г.

Достигнуты цели реализации проекта в Ошмянском районе. Акцентирована значимость добровольческой работы в обществе, волонтерская деятельность расширила возможность людей пенсионного возраста поддерживать здоровье, сохранять социальную активность и быть востребованными обществом в системе «помощь пожилому пожилому».

