

## «ИГРОМАНИЯ – ЭТО НЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ, А ОПАСНАЯ БОЛЕЗНЬ»

Игровая зависимость – это зависимость от азартных игр, в том числе от компьютерных игр, когда человек утрачивает интерес ко всему, что не связано с игрой. Игра становится центральным звеном его жизни, самым желанным «эмоциональным наркотиком».

Игровой зависимостью страдают люди разных возрастов (дети, подростки и вполне зрелые люди) и разного социального статуса.

Тест на определение уровня зависимости от азартных игр можно пройти на сайте Министерства по налогам и сборам Республики Беларусь <http://www.nalog.gov.by/ru/test-na-opredelenie-zavisimosti>.

Механизм формирования игровой зависимости основан на частично неосознаваемых стремлениях, потребностях: уход от реальности и принятие роли.

На начальной стадии игровой зависимости можно попробовать самостоятельно справиться с проблемой, не прибегая к помощи специалистов:

- стабилизировать обстановку в семье, избегать конфликтов, скандалов, которые только усугубляют игроманию;
- «переключить» зависимого человека на активный отдых, встречи с друзьями, путешествия, другие хобби;
- повысить его статус в семье, на работе – пусть он ощутит, что может быть значимым и нужным не только во время игры, но и в реальной жизни; доказать, что жизнь вне игры тоже может быть интересной.

Если игровая зависимость достигла средней или тяжелой стадии, необходима специализированная помощь врача-психотерапевта, который предложит комплексное лечение с учетом особенностей личности:

- сделает анализ причин, которые привели к игровой зависимости;
- проведет психокоррекцию, научит самоконтролю и саморегуляции;
- разработает индивидуальную медикаментозную схему лечения.

### СПИСОК

организаций, оказывающих помощь населению Республики Беларусь при развитии зависимости к азартным играм

№	Наименование организации	Адрес	Телефон
1	ГУ «Республиканский научно-практический центр психического здоровья»	220053 г. Минск, Долгиновский тракт, 152	8(017)3353066 8(017)2898910
2	УЗ «Городской клинический наркологический диспансер» г. Минск	220035 г. Минск, ул. Гастелло, 16	8(017)2034702 8(017)2030422 8(017)2509062
3	УЗ «Минский областной клинический центр	220013 г. Минск,	8(017)3318496

	«Психиатрия-наркология»	П.Бровки, 7	8(017)3317970
4	УЗ «Молодеченский психоневрологический диспансер»	223310 г. Молодечно, ул. В.Гастинец, 58	(801765)80504 (801765)80405
5	УЗ «Гродненский областной клинический центр «Психиатрия-наркология»	230003 г. Гродно, ул. Обухова, 15	(80152)756760 (80152)751221
6	УЗ «Лидский психоневрологический диспансер»	231300 г. Лида, ул. Кирова, 16	(801545)50303 (801545)26509
7	УЗ «Слонимская ЦРБ». Психоневрологическое отделение (амбулаторное)»	231799 г. Слоним, ул. Советская, 56	(801562)31387 (801562)24510
8	УЗ «Солигорский психоневрологический диспансер»	223710 г. Солигорск, ул. Коржа, 1	(801740)220068 (801740)220076
9	УЗ «Борисовский психоневрологический диспансер»	г. Борисов, ул. Связная, 47	(801779)932500
10	УЗ «Витебский областной клинический центр психиатрии и наркология» (наркологический и психиатрический диспансер)	210300 г. Витебск, ул. Коммунистическая, 6	(80212)614581 (80212)614582
11	Новополоцкий психоневрологический диспансер УЗ «Новополоцкая центральная городская больница»	211440 г. Новополоцк, ул. Гайдара, 4	(80214)539677 (80214)539474
12	УЗ «Оршанская центральная поликлиника» психоневрологический диспансер	211391 г. Орша, ул. Ленина, 38	(80216)212486 (80216)212129
13	УЗ «Брестский областной наркологический диспансер»	224003 г. Брест, пер. Брестских дивизий, 2	(80162)282041 (80162)282081
14	УЗ «Пинский межрайонный наркологический диспансер»	225710 г. Пинск, ул. Рокоссовского, 8	(80165)336409 (80165)336420
15	УЗ «Барановичский межрайонный наркологический диспансер»	225320 г. Барановичи ул. Парковая, 53	(80163)487373 (80163)487357
16	УЗ «Гомельский областной наркологический диспансер»	246014 г. Гомель, ул. Д. Бедного, 26-А	(80232)713320 (80232)713322
17	Светлогорский психонаркологический диспансер УЗ «Светлогорская центральная районная больница»	247434 г. Светлогорск, ул. Школьная, 4	(802342)28688 (802342)22154

Заместитель начальника  
инспекции

Т.А.Писарец