

## ОБ ИГРОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Игровая зависимость это одна из форм психологической зависимости, которая проявляется в виде непреодолимого влечения к азартным играм: а именно казино, игровые автоматы, онлайн–игры, букмекерские конторы «ставки на спорт».

Азартные игры могут вызывать зависимость, в чем-то напоминающую алкогольную или даже наркотическую. Только эта зависимость не связана с приемом веществ, изменяющих психическое состояние. В детском возрасте игровая зависимость обычно развивается в отношении компьютерных игр. Это пример невротического конфликта, нуждающегося в индивидуальной психотерапевтической коррекции. Более глобальная проблема – игровая зависимость, связанная с игорными домами, казино, игровыми автоматами. В таких случаях развивается зависимое поведение от азартных игр, которое по биохимическим процессам подобно алкогольной зависимости.

С древнейших времён люди осознавали и опасность азартных игр: в древнеиндийской, древнегреческой и древнеримской литературе содержатся примеры того, как люди проигрывали всё, что имели, впадали в отчаяние и умирали; в древних законодательствах имелись строгие запреты игры в кости и других подобных игр. Борьба с «игроманией» усилилась и позднее – в средние века; однако ликвидировать это явление или даже просто снизить его востребованность в обществе не смогли даже смертные казни.

Признаки зависимости:

- круг интересов человека сужается; он часто думает только об игре, говорит о ней, другие проблемы перестают его интересовать;
- человек теряет контроль над игровой деятельностью: так, он не может прекратить игру как после выигрыша, так и после постоянных проигрышей;
- через какое-то время после прекращения игры человек начинает ощущать дискомфорт, беспокойство, раздражение;
- игра постепенно приносит человеку всё больше удовольствия, захватывает его полностью;
- человек, страдающий лудоманией, всё меньше способен противостоять соблазну поиграть;
- игроман менее начинает следить за своим внешним видом. Ему этот процесс становится безразличным;

В случае если Вы сами не можете справиться со своим «увлечением», пристрастием к азартным играм, которое негативно сказывается на Вашем здоровье, материальном благополучии, отношении с окружающими, рекомендуем обратиться за помощью специалиста (психиатра, психотерапевта). В Гродненской области

экстренная психологическая помощь оказывается по «Телефону доверия» 170. Для звонков с мобильного телефона установлен номер (80152) 732390 или Skype - Help170.

Кроме того в целях защиты физических лиц от игровой зависимости в Республике Беларусь введен механизм самоограничения игроков от посещения игорных заведений и участия в азартных играх, а также ограничения в посещении игорных заведений и участия в азартных играх по решению суда.

Данные механизмы предусмотрены Положением об осуществлении деятельности в сфере игорного бизнеса, утвержденным Указом Президента Республики Беларусь от 10 января 2005 г. N 9.

Физическое лицо может самостоятельно ограничить себя в посещении игорных заведений, виртуальных игорных заведений и участия в азартных играх на срок от шести месяцев до трех лет путем личной подачи организатору азартных игр письменного заявления с одновременным предъявлением документа, удостоверяющего его личность.

В случае, если физическое лицо вследствие участия в азартных играх ставит себя и (или) свою семью в тяжелое материальное положение, оно может быть ограничено в посещении игорных заведений, виртуальных игорных заведений и участия в азартных играх на срок от шести месяцев до трех лет по решению суда.

Дело об ограничении физического лица в посещении игорных заведений, виртуальных игорных заведений и участия в азартных играх рассматривается судом на основании заявления, которое имеют право подать родители, дети, усыновители (удочерители), усыновленные (удочеренные), родные братья и сестры, дед, бабушка, внуки, опекуны, попечители, супруг (супруга) физического лица.